

## RHESTR BUSNESAU LLEOL SY'N DOSBARTHU BWYD I'R HUNAN-YNYSWYR

**W. R. BISHOP TONYREFAIL** [www.facebook.com/wrbishopfruits](http://www.facebook.com/wrbishopfruits)

01443 670355

**Dosbarthu:** I gartrefi yn ardal Caerdydd, Y Fro a RhCT.

**Nwyddau:** Dosbarthu bocsys llysiau a ffrwythau amrywiol eu maint (£10 - £30) + Bocsys hanfodion dyddiol (e.e. wyau, menyn, llaeth, bara, tatws a diod ffrwythau) (£10).

**Archebu:** Galwad ffôn – bydd gofyn rhoi eich henw, cyfeiriad llawn yn cynnwys cod post a'ch rhif ffôn eich hun

**Talu:** BACS neu arian parod pan fyddant yn dosbarthu.

**Cyfeiriad i Gasglu:** The Fruit Warehouse, Heol Penrhiwfer, Tonyrefail CF39 8EY

---

**CARPENTERS' ARMS EFAIL ISAF** [carpentersarms@socketstore.co.uk](mailto:carpentersarms@socketstore.co.uk)

07989 383479

**Dosbarthu:** Gan wirfoddolwyr i gartrefi lleol am £2, ac am ddim i drigolion Efail Isaf sydd dros 70 mlwydd oed.

**Nwyddau:** Llysiau, ffrwythau, cigoedd, llaeth, wyau, menyn a bara amrywiol ayyb. Gweler manylion o'r prisiau ar eu gwefan a Facebook [www.facebook.com/carparmssshop](http://www.facebook.com/carparmssshop).

**Archebu:** Ar eu gwefan, Facebook neu e-bost ([carparmssshop@gmail.com](mailto:carparmssshop@gmail.com)). Fel arall gellir defnyddio'r ffôn symudol (0789 383479). Gelli gweld eu prisiau ar y dudalen Facebook

**Talu:** Arian parod.

**Cyfeiriad i Gasglu:** Heol Ffrwd Philip, Efail Isaf CF38 1AR

---

**LLANERCH FARMHOUSE, HENSOL** [www.llanerch.co.uk](http://www.llanerch.co.uk)

01443 222 716

**Dosbarthu:** yn ardal Hensol, Meisgyn, Pontyclun, Groesfaen a Chreigiau. **Codir tâl o £5 i ddosbarthu.**

**Nwyddau:** Llysiau, ffrwythau, cigoedd, llaeth, wyau, menyn, caws, bara, pasta, reis, peis, coffi, te, diodydd ayyb. Gweler eu gwefan am fanylion llawn a phrisiau'r nwyddau.

**Archebu:** Galwad ffôn rhwng 9 a 4 (Llun – Gwener).

**Talu:** Cerdyn debyd neu gredyd.

**Cyfeiriad i Gasglu:** Llanerch Farmhouse. Hensol. Pontyclun CF72 8GG

---

**TRUFFLES TYLE GARW**

01443 225400 / [www.facebook.com/theboarsheadrct](http://www.facebook.com/theboarsheadrct)

**Dosbarthu:** Yn lleol i unrhyw un sy'n hunan-ynysu oherwydd symptomau neu sydd dros 70 mlwydd oed.

**Nwyddau:** Llysiau, ffrwythau, cigoedd, llaeth, wyau, menyn, caws, bara a llawer iawn mwy. Pwyslais ar fod yn eco-gyfeillgar a hyrwyddo cynnyrch lleol.

**Archebu:** Galwad Ffôn – ar agor bob dydd 10-4 (hyd 6 ar nos Wener)

**Talu:** Dim gwybodaeth. Gellir holi wrth archebu.

**Cyfeiriad i Gasglu:** Boars Head, Tyle Garw, Pontyclun, CF72 9EZ

---

**PREMIER PENTYRCH**

Vic Singh 029 2089 0365 neu 07734 833077

**Dosbarthu:** Yn lleol i unrhyw un sy'n hunan-ynysu oherwydd symptomau neu sydd dros 70 mlwydd oed.

**Archebu:** Galwad Ffôn neu e-bost: [mystore76@yahoo.com](mailto:mystore76@yahoo.com)

**Nwyddau:** Llysiau, ffrwythau, cigoedd, llaeth, wyau, menyn, caws, bara a llawer iawn mwy.

**Talu:** Arian Parod.

- Cofiwch hefyd bod gan y cwmnïau hyn leoliad i gasglu os oes rhywun yn fodlon codi neges ar eich rhan.
- Byddwn yn croesawu ychwanegu cwmnïau eraill at y rhestr hon gychwynnol hon.
- Mae'r gwasanaethau a gynigir yn gwegian wrth i fwy a mwy ddod i wybod amdanynt. Felly'r cyngor yw cynllunwch o leiaf wythnos ymlaen llaw os medrwch.

